

Regulamin Zawodów Biegowych

„Nocna Zmiana”

30.08.2025 Polkowice

I. Organizator

Organizatorem biegu „Nocna Zmiana” jest:

ATT Sport Krzysztof Augustyniak

ul. Słowiańska 6a/6, 59-100 Polkowice

Tel: 604 529 324

E-mail: augustyniak@attsport.pl

II. Cele imprezy

- Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.
- Promocja miasta Polkowice.
- Integracja społeczności biegaczy.

III. Termin i miejsce

- Zawody odbędą się 30 sierpnia 2025 r. (sobota) o godz. 22:00
- Start i meta: Centrum Piknikowe, ul. 3 Maja 50, 59-101 Polkowice

IV. Trasa i dystans

- Dystans: 10 km
- Opis trasy: ul. 3 Maja i ul. Przemysłowa, nawierzchnia asfaltowa.
- Limit czasu: 1 godzina i 40 minut
- Punkty nawadniania: 1 punkt w połowie trasy
- Punkt zmiany dla par: po 5 km, w rejonie startu/mety

V. Zgłoszenia i zapisy

- Zgłoszenia można dokonać:
 - Online – poprzez formularz rejestracyjny dostępny na stronie internetowej
Link do zapisów na stornie: <https://sts-timing.pl/>
 - Osobiście – w Biurze Zawodów:
Lokalizacja Biura Zawodów: Odkryte baseny „Grzybek”, ul. 3 Maja 50, Polkowice
Godziny pracy Biura Zawodów:
 - 29.08.2025 (piątek): godz. 14:00–19:00
 - 30.08.2025 (sobota): godz. 18:00–21:00

- Warunki zgłoszenia:
 - Zgłoszenie uważa się za ważne po wypełnieniu formularza i uiszczeniu opłaty startowej.
 - Tylko uczestnicy z pełnym zgłoszeniem znajdują się na oficjalnej liście startowej.
 - Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - pamiątkowy medal na mecie
 - wynik SMS (przy poprawnie podanym numerze telefonu).
- Pakiety startowe należy odebrać w Biurze Zawodów. Nieodebrane pakiety nie będą wysyłane ani wydawane po imprezie.
- Udział osób niepełnoletnich:
 - Osoby w wieku 14–17 lat mogą startować wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego i są zwolnione z opłaty startowej. Formularz dostępny będzie online i w Biurze Zawodów.

VI. Opłaty startowe

Termin płatności	1 osoba	Para	Drużyna (3 os.)
22.06 – 30.06.2025	60 zł	100 zł	180 zł
01.07 – 31.07.2025	80 zł	140 zł	240 zł
01.08 – 28.08.2025	100 zł	160 zł	300 zł
29–30.08.2025 (Biuro Zawodów)	120 zł	200 zł	360 zł

- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły biegu lub nie wzięły w nim udziału.
- Faktury: chęć otrzymania faktury należy zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym i uzupełnić dane.

VII. Depozyt

- Depozyt będzie prowadzony w Biurze Zawodów.
- Warunkiem pozostawienia depozytu jest podanie numeru startowego i telefonu.
- Odbiór tylko za okazaniem numeru startowego i podpisem.
- Maksymalna pojemność worka: 60 litrów, max 3 kg.
- Depozyty nieodebrane nie będą wysyłane.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe.

VIII. Nagrody

- Medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg.
- Statuetki i nagrody rzeczowe za miejsca 1–3 w każdej klasyfikacji.
- Losowanie 10 nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników.

IX. Klasyfikacje i kategorie

- Open Kobiet i Mężczyzn – dystans 10 km.
- Pary (sztafeta 2 × 5 km):
 - kobieta + kobieta,
 - mężczyzna + mężczyzna,
 - kobieta + mężczyzna.
- Drużyny 3-osobowe (liczone na podstawie sumy czasów wszystkich członków), w kategoriach:
 - drużyna kobieca (3 kobiety),
 - drużyna męska (3 mężczyzn),
 - drużyna mieszana (dowolny skład płciowy 3 osobowy, z przynajmniej jednym zawodnikiem innej płci).

X. Uczestnictwo

- Limit: 300 uczestników (decyduje kolejność zgłoszeń).
- W biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 14–17 lat za zgodą opiekuna.
- Każdy zawodnik bierze udział na własną odpowiedzialność i zrzeka się roszczeń wobec organizatora.
- Przekazanie chipa w sztafecie następuje po 5 km, przez przypięcie opaski z chipem do nogi drugiego zawodnika.
- Zgłoszenie się do biegu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

XI. Program imprezy (30.08.2025)

- 21:40 – Oficjalne otwarcie
- 21:50 – Rozgrzewka
- 22:00 – Start biegu
- 23:30 – Dekoracja zwycięzców (open, sztafety, drużyny)
- After-party z DJ-em po dekoracji najlepszych zawodników i zawodniczek oraz losowaniu nagród wśród wszystkich uczestników zawodów.

XII. Postanowienia regulaminowe

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości ryzyko związane z udziałem w biegu.
- Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją ryzyka i udziałem na własną odpowiedzialność.
- Odbiór numeru startowego oznacza znajomość i akceptację regulaminu.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania ostrożności i przestrzegania regulaminu.
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w celach promocyjnych imprezy.
- Wyniki będą dostępne po zakończeniu biegu na stronie STS Timing oraz na stronie ATT Sport na FB
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora